

## **Un investigador israelí identifica tres genes que conducen a la longevidad.**

**Solo uno en 10.000 personas puede celebrar un siglo de vida, pero una investigación de un científico nacido en Israel puede llevar a incrementar esta estadística en el futuro cercano.**

2005-04-04 09:28:00

El Dr. Nir Barzilai, Director del Institute for Aging Research at Albert Einstein College of Medicine en Bronx, ha llevado adelante un estudio que identificó tres genes que pueden conducir a una larga y saludable vida.

El equipo de Barzilai estudió a 300 judíos asquenazíes de entre 95 y 108 años y a sus hijos, muchos de los cuales ya han pasado del promedio de vida de 77.6 años.

“La gente extraordinariamente longeva nos presenta un atajo para comprender las enfermedades y la manera de evitarlas” dijo Barzilai a Newsday.

El equipo de Barzilai estuvo buscando genes que son más comunes en estas familias. Una forma específica de uno de estos tres genes fue identificada recientemente en más de un 30% de estas familias, en comparación con un 5% de los miembros de familias sin historia de longevidad.

Uno de los genes, llamado CEPT, está presente en el 8% de los mayores de 65 años y la incidencia salta a un 25% en aquellos quienes llegan a los 105. CEPT regula las lipoproteínas, sustancias que llevan el colesterol y los triglicéridos a través de la sangre. También juega un papel en el incremento del colesterol benigno, el HDL. Aquellos que heredan esta rara forma de CEPT tienen partículas de lipoproteínas más largas en su sangre.

Los científicos ahora están tratando de entender por qué estas partículas largas pueden ser más protectoras que las pequeñas. También están dotadas de una buena función cognitiva. En contraste, la mitad de la gente de más de 85 años sufre de la enfermedad de Alzheimer o de otra forma de demencia.

Barzilai dijo que él y sus colegas han confirmado que la mutación del gen CETP ocurre más habitualmente entre gente mayor sin Alzheimer comparado con aquellos con enfermedades mentales. El reportó estos descubrimientos a principios de semana en una conferencia sobre demencia, auspiciada por el Albert Einstein College.

Otro de los genes de longevidad identificados es el apoC-III, también involucrado en la regulación de insulina y del proceso inflamatorio. No está claro como esta forma rara de APM1 lleva a una larga vida.

Pero si pudieron encontrar que los niveles de ADIPONECTIN, una hormona producida por el gen, son más altos en los mayores de edad que en los niños y aún más altos en aquellos con una función cognitiva excelente. Los descubrimientos sugieren que los científicos pueden un día desarrollar medicinas que manipulen las proteínas producidas por los genes de longevidad.

Este día puede no estar lejos. Barzilai dijo que Pfizer ha creado y está testeando una droga para nivelar el colesterol que aparentemente hace lo mismo que el CETP.

Los científicos han argumentado que el ambiente juega un rol más importante que los genes en un lapso de vida determinado. ‘Tengo personas que fumaron unos 75 años, otros que comieron mucha carne y pocos vegetales y otros quienes nunca hicieron ejercicio’, dijo Barzilai. El 30% de los que tienen más de 100 años en el estudio, tienen sobrepeso o son obesos. ‘Los genes parecen protegerlos de los riesgos del medio ambiente’, dijo.